






Une Foulée pour l'AUTISME
DIMANCHE 5 AVRIL 2020



FORÊT DE SAINT ETIENNE DU ROUVRAY

L'Association Sésame Autisme Normandie est une association de parents au service des personnes avec des Troubles du Spectre de l'Autisme (TSA) et des Troubles Envahissants du Développement (TED) qui s'est constituée sous le nom d'**Autisme 76** en 1989 par la volonté de parents soucieux d'offrir à leurs enfants une prise en charge adaptée à leur handicap afin de développer leur autonomie et leur insertion dans la cité.

La philosophie de l'Association Sésame Autisme Normandie, qui anime également les professionnels chargés de prendre en charge les personnes avec autisme, se résume ainsi :

-  **Une grande humilité face à la problématique de l'Autisme.**
-  **Une volonté de ne rien exclure dans l'approche pour ne pas se priver d'une chance supplémentaire dans la compréhension et donc dans la mise au point de compensations, mais refuser fortement toute responsabilité de la famille dans la survenue des difficultés de l'enfant.**
-  **Une prise en charge centrée sur l'éducatif car, jusqu'à ce jour, c'est une prise en charge qui a donné des résultats probants.**

Ceci s'est traduit dans les buts qu'elle s'est donnée :

- Assurer l'accueil et l'écoute des familles d'enfants, d'adolescents ou d'adultes avec autisme ou troubles envahissants du développement et ainsi éviter leur isolement ;
- Étudier leurs besoins, leur fournir les renseignements nécessaires ;
- Représenter et défendre leurs intérêts sur le plan régional et national ;
- Favoriser la création, créer et faire fonctionner toutes structures d'éducation, d'accueil, de travail ou de soins nécessaires au développement des personnes atteintes de ces troubles ;
- Favoriser leur insertion sociale ;
- Promouvoir les actions scientifiques relatives aux problèmes concernés et favoriser l'enseignement spécifique aux thérapeutes spécialisés.

Aujourd'hui, l'Association gère 9 établissements et services en Seine Maritime et Eure, accompagnant près de 170 enfants, adolescents, adultes avec autisme, répartis comme suit :

Le Pôle Enfants

- L'Institut Médico-Educatif (IME) « l'Escale » comprenant :
 - Trois unités en semi-internat à Saint-Etienne-du-Rouvray et une unité en semi-internat à Mesnil Esnard avec une capacité d'accueil de 37 places pour les enfants de 6 à 20 ans,
 - Un internat de semaine à Saint-Etienne-du-Rouvray avec une capacité d'accueil de 8 places pour les enfants de 12 à 20 ans,
 - Une Unité d'Enseignement Maternelle (UEM) « Graindor » au sein de l'école maternelle Catherine Graindor de Rouen, ouverte le 1^{er} septembre 2014, avec une capacité d'accueil de 7 places pour les enfants de 3 à 6 ans.
- L'Institut de Jour Alfred Binet (IJAB) à Darnétal d'une capacité d'accueil de 15 places pour les enfants de 3 à 12 ans. Les activités de l'IJAB ont été transférées à l'Association Sésame Autisme Normandie en date du 31 décembre 2014 dans le cadre d'un traité d'apport partiel d'actifs.

- Le Service d'Education Spécialisée et de Soins A Domicile (SESSAD) « des Deux Rives », ouvert le 1^{er} septembre 2014, que nous co-portons avec une autre association. Ce service délivre également une offre de répit dédiée aux enfants et adolescents porteurs d'autisme selon 5 dispositifs :
 - o Un accueil adapté du jeune enfant en crèche,
 - o Des interventions à domicile pour la garde de l'enfant,
 - o Des weekends avec animation adaptée,
 - o Des séjours de vacances adaptés,
 - o Un accueil temporaire en internat de semaine.

Le Pôle Adultes

- Le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) « Le Roncier » à Saint-Victor-l'Abbaye près de Tôtes accueillant 32 adultes autistes dont 1 place d'accueil temporaire,
- Le Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) « La Moisson » à Epaignes dans l'Eure accueillant 20 adultes autistes. Etablissement créé par l'Association « Les Blés en Herbe » en 2013, il est géré par l'Association Sésame Autisme Normandie depuis le 1^{er} juillet 2015 dans le cadre d'une convention,
- Le complexe pour adultes « Terres de Rouvre » à Notre-Dame-de-Bondeville comprenant :
 - Une Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) de 30 places dont une place d'accueil temporaire, destinée à accueillir des adultes avec autisme sévère et troubles associés,
 - Un Foyer d'Hébergement (FH) de 24 places, dont une place d'accueil temporaire,
 - Un Atelier de Jour (AJ) de 23 places.

Ces différentes structures permettent d'offrir un accompagnement adapté à chacune des personnes accueillies selon la sévérité du handicap.

L'Association souhaite offrir la meilleure qualité de vie possible aux personnes avec autisme en leur proposant un accompagnement et un cadre de vie qui tiennent compte de leurs besoins fondamentaux et spécifiques, tels que le préconisent les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de l'Agence Nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM).

Le projet

En 2019, dans le cadre des journées mondiales de l'AUTISME, nous avons organisé **notre première foulée pour l'AUTISME** le **dimanche 07 avril 2019** : une manifestation « **COURSE** » / « **MARCHE** », afin de sensibiliser et mobiliser le grand public sur ce qu'est l'AUTISME

- Etaient proposé un parcours 5km -10km avec peut-être une boucle de 1 km permettant ainsi à certaines personnes en situation de handicap de pouvoir participer selon leurs capacités à un moment de partage entre les familles, les fratries, les partenaires, professionnels, bénévoles :
 - L'objectif était d'interpeler les différents professionnels, services publics concernés par ce handicap : établissements sanitaires et médico-sociaux spécialisés, CRA Seine et Eure, ...
- Cette première journée était de nous permettre de développer de nouveaux partenariats avec des clubs labellisés ou non, car notre volonté est que cette première manifestation débouche sur un événement pérenne. Il est important de faire comprendre aux différents partenaires, aux professionnels et aux familles que le **sport est un axe primordial dans l'accompagnement de leur enfant**. En effet, les recommandations de la Haute Autorité de Santé prône que, quel que soit l'âge de la personne, il est important de pratiquer une activité physique de façon régulière, ceci dans le but d'améliorer l'endurance cardio-respiratoire, la forme musculaire, l'état osseux, réduire le risque de maladies non transmissibles et de dépression. Par exemple, l'HAS conseille que :
 - **Les enfants et jeunes gens de 5 à 17 ans** devraient accumuler au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue.
 - **Les adultes âgés de 18 à 64 ans** devraient pratiquer au moins, au cours de la semaine, 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée ou au moins 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue, ou une combinaison équivalente d'activité d'intensité modérée et soutenue.

Dans l'Association SESAME AUTISME NORMANDIE, les différents établissements accueillant les enfants, adolescents, et adultes atteints de TSA, sont attentifs à leur état de santé. C'est pourquoi, depuis plusieurs années, les activités sportives sont intégrées dans les projets d'accompagnement de chaque personne accueillie. Selon les capacités physiques, ils peuvent pratiquer la natation (piscines municipales, balnéothérapie avec des infrastructures comme la clinique des Aubépines à Dieppe ou l'EEAP Tony Larue de grand Quevilly, des centres équestres comme Cheval Espérance, les attelages du Pays de Bray, La Sabretache à St Victor l'épine, parcours vitae..., également ils peuvent être licenciés dans différents clubs labellisés ou en attente de labellisation comme par exemple :

Pour le pôle enfants :

- **RCC JUDO** (Caudebec les Elbeuf), avec **Béregère MOUCHARD**,
- **Club gymnique Stéphanaïis**, avec **Grégory LEGROS**
- **RCC FOOT** (Caudebec les Elbeuf) avec **Patrick PICOT**,
- **Normandie FOOT** (Oissel) avec **Alain LOISEL**,
- **AAC Tennis** (Petit Couronne) avec **Rodolphe SCHMILD** (participation à une étude scientifique : « TENNIS ET AUTISME »),

Pour le pôle adultes

- **Marche Nordique (Clères)** avec **Christian LEGEARD**,
 - **AAC Tennis (Petit Couronne)** avec **Rodolphe SCHMILD** (participation à une étude scientifique : « TENNIS ET AUTISME »),
 - **Club de Badminton** de Lieurey
 - **Club de Tennis** de Beuzeville
-
- De nombreux partenaires, comme la ville de Saint Etienne du Rouvray, notamment le service des sports, le club de Running de Saint Etienne du Rouvray, ... et plus particulièrement le club gymnique Stéphanois, porteur du projet, soutiennent cet événement. Egalement, des bénévoles comme **ANEC** (Association Normande d'Escortes Cyclistes) seront mobilisés dans cette action.

Parcours choisi : Afin que ce parcours soit accessible à tous, un repérage et fléchage (sous forme de pictogrammes) a été mis en place par les différents établissements de l'Association SESAME AUTISME NORMANDIE et avec le soutien du Running Club Stéphanois.

Cette première FOULEE a été un succès, nous avons eu 455 coureurs/marcheurs





Bénéfice de cette journée :

- Pouvoir offrir aux personnes accueillies au sein de nos établissements grands comme petits un séjour vacances dans un lieu adapté, type Center Park. Ce séjour permettra de :
 - Leur donner la possibilité d'accéder, comme tout à chacun, à des infrastructures de loisirs et vacances de droit commun. Certains d'entre eux ne peuvent pas profiter de ce type de séjour, pour diverses raisons : incapacité des familles à partir en vacances avec leur enfant soit due aux comportements problèmes, parents vieillissants, plus de famille, manque de ressources....
 - Soutenir les familles :
 - Apprendre à partir en vacances,
 - Permettre aux familles d'avoir du répit pour les plus jeunes.
 - Poursuivre l'accompagnement en leur permettant de généraliser leurs apprentissages, comme la socialisation, l'autonomie (quotidienne et personnelle) ...
- **Un premier transfert sera organisé au début approximativement en mars.**

Conclusion

Notre objectif de cette manifestation a pour objectifs de sensibiliser, mobiliser toute personne sur la cause de l'Autisme. Et au vue du succès de cette première foulée, je pensée que nous avons réussi.

Pouvoir partager des temps de loisirs de type activités sportives, pourra montrer que tout est possible à partir du moment où cela est adapté pour tout public : en situation d'Handicap ou non.

Notre volonté est de faire prendre conscience qu'il est riche de partager des temps communs. Notre vœu est de permettre des partenariats et aider certaines familles à oser pousser des portes de clubs de sport, loisirs...

Plus nous organiserons ce type d'événements, plus nous permettrons l'inclusion des personnes en situation d'handicap dans des structures de droit commun. C'est pourquoi, l'ASSOCIATION SESAME AUTISME NORMANDIE organise pour la seconde année UNE FOULEE POUR L'AUTISME.

Afin que cette nouvelle manifestation soit de nouveau une réussite, nous comptons sur votre généreux soutien qui nous permettra de pouvoir mettre tout en œuvre pour assurer la meilleure organisation.

Nous vous remercions au nom de tous les enfants, adolescent, adultes accueillis, pour l'attention que vous porterez à ce soutien.